



KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR

KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ BAPTISTA GIMNÁZIUM

OM azonosító szám: I02648

1033 Budapest, Szentendrei út 83.

Tel./Fax: 250-1744, E-mail: info@korosi.hu

Osztályozó vizsga követelményei

Tantárgy: TESTNEVELÉS
Évfolyam: 9. OSZTÁLY (5 ÉVFOLYAMOS KÉPZÉSBEN: KNY. OSZTÁLY)
Vizsga jellege: gyakorlati
Vizsga leírása: minden felsorolt gyakorlat bemutatása kötelező

Vizsgakövetelmények

Torna

- Talaj: - gurulóátfordulás előre, - hátra, fejjállás, mérlegállás, tarkóállás, kézállás

Atlétika

- Futások: - állórajt és térdelőrajt bemutatása
- Cooper-futás
- Dobások: - kislabdahajítás

Labdajátékok

- Röplabda: - kosárérintés, fej fölé folyamatosan
- alkarérintés fej fölé folyamatosan
- Kosárlabda: - egy leütés után fektetett dobás, jobb és baloldaltól
- Labdarúgás: - labdavezetés, kapura lövés

Fizikai felmérések

- Kötélmászás: mászókulcsolás, fiúknak függeszkedési kísérletek lefelé
- Főbb izomcsoportok erejének felmérése