



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR

KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ BAPTISTA GIMNÁZIUM

OM azonosító szám: I02648

I033 Budapest, Szentendrei út 83.

Tel./Fax: 250-1744, E-mail: info@korosi.hu

Osztályozó vizsga követelményei

Tantárgy: TESTNEVELÉS
Évfolyam: 12. OSZTÁLY (5 ÉVFOLYAMOS KÉPZÉSBEN: 11. OSZTÁLY)
Vizsga jellege: gyakorlati
Vizsga leírása: minden felsorolt gyakorlat bemutatása kötelező

Vizsgakövetelmények

Torna:

- Talaj: - talajgyakorlat bemutatása (kötelező elemek: gurulóátfordulás előre, -hátra, fejjállás, mérlegállás, tarkóállás, kézállás, kézenátfordulás oldalra, repülő gurulóátfordulás)

Atlétika:

- Futások: - Cooper-futás
- Ugrások: - magasugrás

Labdajátékok

- Röplabda: - érkező labda bejátszása, visszakapott labda felugrással történő leütése
- Kosárlabda: - páros lefutás, fektetett dobás jobb és baloldalra
- Labdarúgás: - labdavezetés párokban haladással, kapura lövés, mindkét oldalra.

Fizikai felmérések:

- Főbb izomcsoportok erejének felmérése
- Kötélmászás: mászókulcsolás, fiúknak függeszkedéssel