



# KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR

## KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ BAPTISTA GIMNÁZIUM

OM azonosító szám: I02648

I033 Budapest, Szentendrei út 83.

Tel./Fax: 250-1744, E-mail: info@korosi.hu

### Osztályozó vizsga követelményei

<b>Tantárgy:</b> TESTNEVELÉS
<b>Évfolyam:</b> 5 ÉVFOLYAMOS KÉPZÉSBEN: 12. OSZTÁLY
Vizsga jellege: gyakorlati
Vizsga leírása: minden felsorolt gyakorlat bemutatása kötelező

#### **Vizsgakövetelmények**

##### **Torna:**

- Talaj: - gyakorlat: önállóan összeállított gyakorlat a tanult elemek felhasználásával.

##### **Atlétika:**

- Futások: - Cooper-futás

##### **Labdajátékok:**

- Röplabda, kosárlabda, labdarúgás, kézilabda: a 4 év során tanult technikai elemek és szabályok játék közbeni alkalmazása.

##### **Fizikai felmérések:**

- Főbb izomcsoportok erejének felmérése
- Kötélmászás: mászókulcsolás, fiúknak függeszkedéssel