



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR

KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ BAPTISTA GIMNÁZIUM

OM azonosító szám: I02648

I033 Budapest, Szentendrei út 83.

Tel./Fax: 250-1744, E-mail: info@korosi.hu

Osztályozó vizsga követelményei

Tantárgy: TESTNEVELÉS
Évfolyam: 11. OSZTÁLY (5 ÉVFOLYAMOS KÉPZÉSBEN: 10. OSZTÁLY)
Vizsga jellege: gyakorlati
Vizsga leírása: minden felsorolt gyakorlat bemutatása kötelező

Vizsgakövetelmények

Torna:

- Talaj: - talajgyakorlat bemutatása (kötelező elemek: gurulóátfordulás előre,- hátra, fejjállás, mérlegállás, tarkóállás, kézállás, kézenátfordulás oldalra)

Atlétika:

- Futások: - Cooper-futás
- Ugrások: - magasugrás

Labdajátékok

- Röplabda: - 2 – 2 elleni játék
- felső egyenes nyitás
- Kosárlabda: - szlalom labdavezetés, fektetett dobás jobb és baloldaltól
- büntetődobás
- Labdarúgás: - szlalom labdavezetés, kényszerítő átadás, kapura lövés

Fizikai felmérések:

- Kötélmászás: mászókulcsolás, fiúknak függeszkedéssel lefelé
- Főbb izomcsoportok erejének felmérése