



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR

KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ BAPTISTA GIMNÁZIUM

OM azonosító szám: I02648

I033 Budapest, Szentendrei út 83.

Tel./Fax: 250-1744, E-mail: info@korosi.hu

Osztályozó vizsga követelményei

Tantárgy: TESTNEVELÉS
Évfolyam: 10. OSZTÁLY (5 ÉVFOLYAMOS KÉPZÉSBEN: 9. OSZTÁLY)
Vizsga jellege: gyakorlati
Vizsga leírása: minden felsorolt gyakorlat bemutatása kötelező

Vizsgakövetelmények

Torna:

- Talaj: - talajgyakorlat bemutatása (kötelező elemek: gurulóátfordulás előre,- hátra, fejállás, mérlegállás, tarkóállás, kézállás)

Atlétika:

- Futások: - állórajt és térdelőrajt bemutatása
- Cooper-futás
- Dobások: - kislabdahajítás

Labdajátékok:

- Röplabda: - kosárárintés, alkarárintés párokban, folyamatos végrehajtás
- alsó egyenes nyitás
- Kosárlabda: - félpályáról labdavezetés, fektetett dobás jobb és baloldaltól
- Labdarúgás: - szlalom labdavezetés, kapura lövés

Fizikai felmérések:

- Kötélmászás: mászókulcsolás, fiúknak függeszkedési kísérletek lefelé
- Főbb izomcsoportok erejének felmérése